

Prochains Bains de Gongs à Salleboeuf



Dimanche 23 avril - 16h

Dimanche 21 mai - 16h

Dimanche 25 juin - 16h



2023

Atelier Collectif

BAIN DE GONGS

dimanche 19 mars - 16h

Salle de spectacle - Salleboeuf

Sur réservation au 06 20 64 73 98

Atelier animé par
Trio Les Chants du Gong Orchestra
www.trioleschantsdugongorchestra.fr



Un bain de Gongs est un espace de ressourcement relaxant et dynamisant



Les vibrations sonores des gongs sont anti-stress, elles apportent la détente, relaxent le corps et l'esprit.

Le bain de gongs est ré-harmonisant, régénérant, défatiguant, il apporte une sensation de nettoyage profond.



Vous êtes confortablement installé(e) sur le sol, allongé(e).

Il suffit de vous laisser porter par les ondes sonores, sans rien attendre de particulier, et pour chacun d'accueillir ce qui se présente au fil d'un voyage intérieur vers l'essentiel.



Début de l'atelier 16h précises
accueil dès 15h45
durée de l'atelier environ 1h30

Participation 15 €
par chèque ou espèces
pas de carte bancaire

Vous apportez un tapis de sol, une couverture, un coussin pour la tête.

Si vous êtes muni (e) d'appareils auditifs, il est indispensable de les enlever avant le début de l'atelier.

Cet atelier est déconseillé aux personnes porteuses de pacemaker.

